



**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Urkunde

Massagetherapeut & Wellnesstherapeut

Herr **Abdessamad Ayachi**  
geboren am 29.09.1998 in Dortmund

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten  
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

## Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie  
Indikationen / Kontraindikationen  
Lagerung und Umgebung für die Massage  
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage  
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage  
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen  
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik  
Funktionsgymnastik / Rückenschule  
Fußreflexzonenmassage  
Hot-Stone-Massage  
Aromaölmassage  
Sportmassage



Dortmund, den 03.06.2020

  
Dozentin  
Dipl. Physiotherapeutin  
Kerstin Özler-Severing





**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

## Zertifikat

Aromaölmassage  
Fußreflexzonenmassage  
Hot Stone Massage  
Sportmassage

Herr **Abdessamad Ayachi**  
geboren am 29.09.1998 in Dortmund

hat im Rahmen der Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten die oben genannten Zusatzqualifikationen erworben.

### Inhalte der Ausbildung

Wirkung und Nebenwirkung von ätherischen Ölen  
Einführung in die Aromatherapie / Aromaölmassage  
Fußreflexzonenmassage / theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen  
Anwendungsmöglichkeiten / Erklärung der Massagesteine  
Hot Stone Massagetechnik / Ganzkörpermassage / Layout legen  
Theorie und Praxis der Sportmassage



Dortmund, den 03.06.2020

Dozentin  
Dipl. Physiotherapeutin  
Kerstin Özler-Severing